

# Ciclo **Loures Educa+ 2023**

**DEBATES // AÇÕES (IN)FORMATIVAS // OFICINAS**

Dirigido a pais e encarregados de educação, docentes  
e outros profissionais da área educativa

## **PROGRAMA**

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 400 million to 600 million.

There are many reasons for this. One is that the population of the world is growing so fast that the number of children who are illiterate is increasing. Another reason is that the number of people who are illiterate is increasing in many countries, especially in the developing world. This is because many of these countries do not have enough schools or teachers to teach all the children who are of school age.

There are also many people who are illiterate because they do not have enough money to go to school. In many countries, especially in the developing world, the cost of education is very high. This means that many children cannot go to school because their parents do not have enough money to pay for their education.

There are also many people who are illiterate because they do not have enough time to go to school. In many countries, especially in the developing world, the school year is very short. This means that many children do not have enough time to learn to read and write.

There are also many people who are illiterate because they do not have enough interest in learning. In many countries, especially in the developing world, the school system is not very good. This means that many children do not want to go to school because they do not like the way they are taught.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

There are many ways to help people who are illiterate. One way is to build more schools and hire more teachers. Another way is to make education free for all children. A third way is to make the school year longer. A fourth way is to make the school system more interesting. A fifth way is to help people who do not have enough money to go to school. A sixth way is to help people who do not have enough time to go to school. A seventh way is to help people who do not have enough interest in learning.

## A EDUCAÇÃO NO CENTRO

A Câmara Municipal de Loures, através do Departamento de Educação, entre 3 de março e 17 de maio, promove o *Ciclo Loures Educa+*.

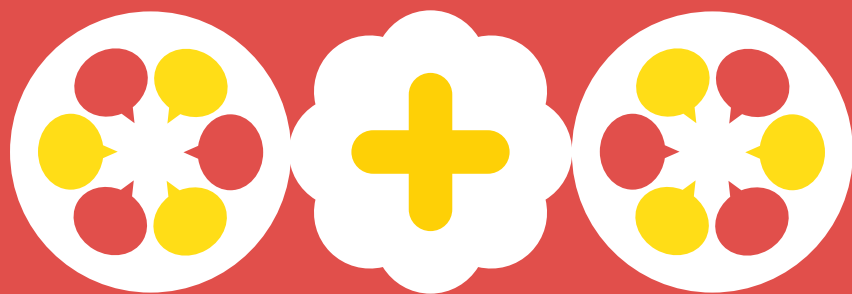
Trata-se de um conjunto de debates, ações (in)formativas e oficinas, realizado em estreita parceria com as Associações de Pais e Encarregados de Educação, com os Agrupamentos de Escolas, com o Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES e com o Centro de Formação da Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures. É dirigido a pais e encarregados de educação, a professores e outros profissionais da área educativa.

Pretende-se proporcionar uma oportunidade para a partilha de conhecimentos, para a discussão e reflexão em torno das grandes temáticas da Educação, e em torno de questões essenciais nas áreas da infância e da adolescência, contando-se para o efeito com a participação de duas dezenas de alguns dos mais reputados especialistas nacionais.

*Pais Apressados, Filhos Stressados: A Importância do Tempo na Relação; Oficina Pais e Filhos: Cozinhas do Mundo, A Urgência de Brincar e ser Ativo; Oficina Suporte Básico de Vida – Pediatria, Jovens que passam muito tempo à frente dos ecrãs: o que fazer?; Estratégias de Gestão do Comportamento: Técnicas Eficazes desde a Infância à Adolescência; Filosofia para Crianças: Como Ensiná-las a Pensar por Si Próprias; Adolescência: Velhos e Novos Desafios para os Pais; Os Pais da Atualidade: afetos, dúvidas, autoridade, stresse... são temas, entre outros, que serão abordados este ano.*

Estas ações são reconhecidas pelo Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES e pelo Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures. A participação nestas ações confere a qualidade de ação de formação de curta duração (ACD).

---



# Ciclo Loures Educa+ 2023

Dirigido a pais e encarregados  
de educação, docentes e outros  
profissionais da área educativa





**3 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica  
da Quinta da Alegria**

Rua do Seminário,  
Quinta da Alegria, Moscavide

**Oficina pais e filhos:  
Cozinhas do mundo**

Dirigida por Fábio Bernardino, *Chef*, CEO da *Travel&Flavours* e *Sardine Galaxy*, professor, consultor gastronómico, formador, organizador de eventos, um jovem *chef* cuja excelência o fez passar por grandes hotéis e restaurantes portugueses.

É ainda consultor na inovação e desenvolvimento de produtos dietéticos e iguarias tradicionais portuguesas. Com vasta experiência na televisão, é atualmente o *chef* residente no programa *A Nossa Tarde*, com Tânia Ribas de Oliveira, na RTP1.



**8 MARÇO**

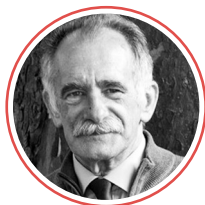
**18:30-20:00**

**Escola Básica de Sacavém**

Av. James Gilman, Sacavém

**A frustração, a (im) paciência,  
o meu filho e.... a matemática!**

Oradora: Inês Cruz  
Professora de Matemática (licenciada pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto). Autora de um manual de exercícios da Porto Editora, com quem colabora desde 2014, e na criação de material para a *Escola Virtual*.



**9 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica General  
Humberto Delgado**

Rua António Sérgio, Cidade Nova,  
Santo António dos Cavaleiros

**Libertem as crianças!  
A urgência de brincar  
e ser ativo**

Orador: Carlos Neto  
Carlos Neto é um dos maiores especialistas mundiais na área

da brincadeira e do jogo, bem como da sua importância para as crianças. É professor catedrático aposentado, da Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa (UL).

---



**14 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Fanqueiro**

Rua Anselmo Braancamp Freire, 9,  
Fanqueiro, Loures

**Pais apressados, filhos stressados: A importância do tempo na relação**

Orador: Mário Cordeiro  
Pediatra. Professor aposentado de Pediatria e de Saúde Pública, da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. Foi presidente da Secção de Pediatria Social e Comunitária e da *European Society for Social Paediatrics*.



**16 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica Maria Keil**

Rua das Escolas, Apelação

**Estratégias de gestão de comportamento: Técnicas eficazes desde a infância à adolescência**

Oradora: Tatiana Louro da Bela  
Psicóloga clínica, especialista e mestre em Psiquiatria e Saúde Mental. Coordenadora de diferentes projetos na área da Educação e da Saúde, com 16 anos de experiência clínica.

---



**22 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Prior Velho**

Rua Maestro Lopes Graça,  
Prior Velho

**Mente, cérebro, família e escola: dos melhores métodos para aprender ao papel da família e da escola.**

Oradora: Joana R. Rato  
Professora auxiliar no Instituto de Ciências da Saúde,



da Universidade Católica Portuguesa, e investigadora integrada no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde, onde dinamiza o grupo de trabalho *Mente, Cérebro e Educação*. É psicóloga da educação, doutorada em Ciências da Saúde e escreveu o ensaio *Mente, Cérebro e Educação* (2023, FFMS). É ainda coautora de *Quando o Cérebro do Seu Filho Vai à Escola* (2017) e *Neuromitos* (2020, Contraponto).

---



**23 MARÇO**  
**18:30-20:00**

**Escola Secundária de São João da Talha**

Rua Deputado Botelho das Neves, São João da Talha

**Como motivar os filhos para o sucesso escolar**

Orador: Jorge Rio Cardoso  
Doutorado em Ciências Sociais, pela Universidade de Aveiro. É professor do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, da Universidade de Lisboa. Desde 2008, tem realizado centenas de ações junto de alunos, combatendo o insucesso escolar. O seu inovador método de estudo *Ser Bom Aluno – ‘Bora Lá?’*, tem tido um êxito assinalável.



**24 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica Luís Sttau Monteiro**

Rua Guilherme Henrique Soromenho, Loures

**Jovens que passam muito tempo à frente dos ecrãs.**

**O que fazer?**

Oradora: Rosário Carmona e Costa

Psicóloga. Intervenção clínica com crianças e adolescentes com: perturbação de hiperatividade e défice de atenção; birras e problemas de comportamento; ansiedade, depressão, isolamento social; *bullying*; uso excessivo de *Internet* e novas tecnologias. Autora do livro *iAgora? Liberte os seus filhos da dependência dos ecrãs*.



**29 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de Camarate**

Rua Eduardo Augusto Pinto,  
Camarate

**Adolescência: o tempo em família e novos desafios**

Oradora: Carolina Vieira Costa  
Pedopsiquiatra. Concluiu o mestrado integrado em Medicina, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, em 2014. Integra, desde de 2016, a equipa de Pedopsiquiatria do Hospital de Santa Maria – CHULN. Formação psicoterapêutica em Intervenção Familiar e Sistémica, na Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar.



**30 MARÇO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Alto da Eira**

Rua de Angola, Santa Iria de Azóia

**O tempo em família:  
Afetos e sentimentos que  
promovem um crescimento  
feliz e equilibrado**

Orador: Daniel Sampaio  
Professor catedrático jubilado de Psiquiatria e Saúde Mental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Foi diretor do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, em Lisboa, e um dos introdutores da Terapia Familiar em Portugal. É autor de inúmeras obras de referência nas áreas da saúde mental, família e adolescência.



**17 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de São Julião do Tojal**

Rua Alves Redol, 16,  
São Julião do Tojal

**Oficina suporte básico de vida - Pediatria**

Dirigida pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. A Cruz Vermelha Portuguesa é pioneira na formação em Primeiros Socorros, desde 1947. Através da Escola de Socorrismo, com a sua rede de estruturas locais, colaboradores e voluntários, está particularmente bem posicionada para promover e universalizar atividades de ensino de Primeiros Socorros, com uma intervenção formativa abrangente.



**19 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica da Fonte Santa**

Rua Nossa Senhora da Assunção, Loures

**Oficina *Filosofia para crianças: Como ensiná-las a pensar por si próprias***

Oradora: Dina Mendonça (Ph.D. pela Universidade da Carolina do Sul, EUA, 2003), trabalha em Filosofia das Emoções e Filosofia da Educação, com especial foco em Filosofia para crianças. É investigadora e coordenadora do grupo de investigação *Filosofia e Argumentação na Sociedade*, do Instituto de Filosofia da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Universidade Nova de Lisboa. É autora do livro *Brincar a Pensar?* (Plátano, 2011), em parceria com a educadora Maria João Lourenço.



**20 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica de Fanhões**

Rua da Lapa, Fanhões

**Os pais da atualidade: afetos, dúvidas, autoridade, stresse...**

Orador: Paulo Oom

Licenciado em Medicina e doutorado em Pediatria. É diretor do Departamento de Pediatria do Hospital Beatriz Ângelo, em Loures. Foi membro fundador da Associação Portuguesa de Saúde Escolar e Universitária. É professor na Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa.



**28 ABRIL**

**18:30-20:00**

**Escola Básica da Flamengo**

Avenida João Branco Núncio, Santo António dos Cavaleiros

**Oficina Métodos de Estudo: Como Ajudar o seu filho?**

Oradora: Ana Manta

É licenciada em Psicologia e mestre em Desenvolvimento

infantil. Possui uma vasta experiência em contexto clínico e escolar. É formadora na área da Psicologia da criança e do adolescente. É autora dos livros *Motivar os Filhos para o Estudo e Filho, Presta Atenção!*

---



**4 MAIO**

**18:30-20:00**

**Escola Básica do Bairro da Covina**

Rua 18 de Janeiro, Bairro da Covina, Santa Iria de Azóia

**Relações fortes entre pais e filhos criam crianças e adolescentes seguros**

Orador: Luís Fernandes

É licenciado em Reabilitação Psicomotora, pela Faculdade de Motricidade Humana - UTL. Desenvolve atualmente a sua atividade clínica integrando a equipa do PIN, no núcleo de Défice de atenção e hiperatividade, problemas de comportamento e humor. Em conjunto, é responsável pela área terapêutica na Casa da Criança de Tires, uma casa de acolhimento residencial temporário. As suas áreas de interesse profissional centram-se na fundamentação prática e teórica da intervenção psicomotora, com especial incidência na intervenção

com crianças e jovens entre os cinco e os 18 anos que apresentam comportamentos de oposição e desafio. Participa em conferências e *workshops*, enquanto orador, em temáticas ligadas aos problemas de comportamento, intervenção psicomotora e formação parental.

---



**10 MAIO**

**18:30-20:00**

**Escola Secundária Dr. António Carvalho Figueiredo**

Rua 25 de Abril, Loures

**Adolescência: Velhos e novos desafios para os pais**

Orador: José Morgado

Doutorado em Estudos da Criança. Professor no Departamento de Psicologia da Educação, do ISPA - Instituto Universitário. Colaborador e consultor regular de programas de formação de professores e de projetos de investigação e intervenção. Colaborador regular em programas de orientação educativa para pais.



**11 MAIO**

**18:30>20:00**

**Escola Básica da Portela**

Rua dos Descobrimentos, n.º 6,  
Portela

**Oficina Suporte básico de  
vida - Pediatria**

Dirigida pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. A Cruz Vermelha Portuguesa é pioneira na formação em Primeiros Socorros, desde 1947. Através da Escola de Socorrismo, com a sua rede de estruturas locais, colaboradores e voluntários, está particularmente bem posicionada para promover e universalizar atividades de ensino de Primeiros Socorros, com uma intervenção formativa abrangente.



**15 MAIO**

**18:30>20:00**

**Escola Básica Gaspar Correia**

Avenida das Escolas n.º 9,  
Portela

**Adolescentes: o que pensam,  
o que desejam e o que sentem.**

Oradora: Margarida Gaspar de Matos

Psicóloga clínica e da saúde.

Psicoterapeuta. Professora

catedrática na Universidade de

Lisboa. Leciona vários cursos

de mestrado e coordena vários

projetos de investigação na área

da Saúde Mental, Promoção da

Saúde e Estilos de Vida Ativos;

e Promoção de Competências

Sociais. Investigadora e

coordenadora de investigação

no ISAMB - Instituto de Saúde

Ambiental, da Faculdade de

Medicina da Universidade de

Lisboa.



**17 MAIO**

**18:30>20:00**

**Escola Básica Fernando  
Pessoa**

Rua Catarina Eufémia, Portela  
da Azóia, Santa Iria de Azóia

**Aproveitar o tempo em família  
e gerir a pressão da escola:  
testes, apresentações e exames  
sem stressse lá em casa**

Orador: Renato Paiva

Licenciado no curso de

Professores do Ensino Básico, pela

Escola Superior de Educação de

Setúbal, e mestre em Multimédia

na Educação pela Universidade

de Aveiro. Diretor da Clínica da educação e da Academia de alto rendimento escolar *WOWSTUDY*. Formador de professores, consultor pedagógico, técnico no apoio terapêutico-pedagógico às dificuldades de aprendizagem das crianças e jovens; orientador escolar para pais e alunos. Autor dos livros: *Ensine o Seu Filho a Pensar, SOS Tenho de Passar de Ano, Ensina o Teu Filho a Estudar, O Segredo Para Alcançar Sucesso na Escola, Queridos Pais, Odeio-vos; e Desenvolva as Inteligências do Seu Filho*.

**Nota para os docentes:**

Estas ações são reconhecidas pelo Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES e pelo Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures, para efeitos da carreira docente. A participação nestas ações confere a qualidade de Ação de Curta Duração (duas ações - ACD de três horas, quatro ações - ACD de seis horas) nos termos da alínea d), art.º 6.º, Decreto-Lei n.º 22/2014 ACD, nos termos do Despacho 5741/2015, de 29/05

**As inscrições apenas serão necessárias para docentes (limite de 40 inscrições por ação) e podem ser realizadas em:**  
**<https://forms.gle/HJvR1aGMn4H2axtaA>**

**Parceria:**

Agrupamentos de Escolas  
Associações de Pais e Encarregados de Educação  
Centro de Formação de Associação de Escolas CENFORES  
Centro de Formação de Associação de Escolas da Zona Oriental do Concelho de Loures



**INFORMAÇÕES**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO  
211 151 115 | [de@cm-loures.pt](mailto:de@cm-loures.pt)