



Academia Taekwondo TCSAC

Formação



Proposta de Formação para Treinadores

Webinar: "A história das formas e suas influências filosóficas"

Ao abrigo do nº 2 do artigo 8º Portaria 141/2020 de 16 de junho



**DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL





Academia Taekwondo TCSAC

Formação

“A história das formas e suas influências filosóficas”

1. Caracterização:

- Organização: Taekwondo Clube Santo António Cavaleiros – Utilidade Pública
- Apoios: IPDJ – Programa Desporto para Todos
Câmara Municipal de Loures - Programa RMAA
Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas
Federação Portugal Taekwondo – Utilidade Pública
Portugal Taekwondo Norte
Portugal Taekwondo Centro
Portugal Taekwondo Sul e Ilhas
Associação Taekwondo Lisboa
- Modalidade da ação: Curso de Aprendizagem
- Forma de organização: Elearning em sessão síncrona
- Tipologia: Curso e reciclagem “Específica”
- Carga horária: 2 horas
- Formador: Yuri César López Gallo Gocchi – México
Doutorado em Políticas e Gestão da Educação
Mestre em Administração
Mestre de Taekwondo 6º Dan (Moo Do Kwan)
- Requisitos técnicos: Computador com acesso a videoconferência em plataforma web
- Data: 30 de janeiro 2021 (sábado)
- Horário: 17h30 às 19h30
- Plataforma: Webex – Cisco
- Código TPTD: 266626188

2. Objetivos:

- Ficar dotado de conhecimentos sobre a génese das Formas do Taekwondo.
- A importância da história na formação dos agentes de ensino da modalidade (arte marcial e via desportiva).

3. Público-alvo:

- Treinadores de Taekwondo com TPTD de grau I, II e III.
- Outros interessados, nomeadamente: treinadores estagiários, praticantes, árbitros, juizes regionais, nacionais e internacionais.





Academia Taekwondo TCSAC

Formação

4. Programa:

1. Registos históricos da prática das formas
2. Influências filosóficas
 - 2.1. Confucionismo
 - 2.2. Budismo
 - 2.2.1. Budismo ZEN
3. Taoismo
 - 3.1. As Taegeuk e as Palgwae
4. Paradigmas do seu treino/estudo
5. Formas originais dos Kwans
6. As formas coreanas
 - 6.1. Os Chang Hon (formas do Gen. Choi Hong Hi para o Taekwondo)
 - 6.2. As formas da KTA-Korean Taekwondo Association
 - 6.2.1. As Palgwae
 - 6.2.2. As Taegeuk
 - 6.2.3. As formas Yudanja
7. A orientação para o Desporto
8. As novas tendências das formas

5. Inscrições:

- Cotização de Inscrição 10€ (dez euros)
- IBAN: PT50 0033 0000 45431330214 05 - TCSAC
- Formulário eletrónico em <https://forms.gle/4QTwMhDw6yCmHL588>
- Vagas limitadas

6. Certificados:

- Emissão de certificado de frequência, em conformidade com o exarado no artigo 9º da Portaria nº 141/2020 de 16 de junho.
- Diploma de participação para todos os formandos.

Santo António dos Cavaleiros, 5 de janeiro de 2021

Paulo Jorge Martins
Presidente da Direção
www.taekwondosac.pt
Tel: 912279394

"Aprender é importante, mas mais importante é aprender e desejar continuar a aprender." – Padre Pedro Arrupe

