

Relatório de Atividade

9º Workshop Taekwondo TCSAC 2017



TCSAC – TAEKWONDO CLUBE DE SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

14 de Outubro de 2017

Diretor Técnico da Atividade: Mestre Paulo Jorge Martins

Relatório de Atividade

9º Workshop Taekwondo do TCSAC 2017

Programa

Promotor e Coordenação:

Mestre Paulo Jorge B. A. Martins

Organização:

Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros – Utilidade Pública

Parceiros:

Câmara Municipal de Loures

União de Freguesias de Santo António Cavaleiros e Frielas

Instituto Português do Desporto e Juventude

World Taekwondo Changmookwan Federation

APAT – Associação Portuguesa de Árbitros de Taekwondo

ATLx – Associação Taekwondo de Lisboa

Patrocinadores:

Delta Cafés

KIA Motors Portugal

Fapil S.A.

LG Eletronics Portugal

Marcial Shop

Apoios:

Hobbyholo.com

Castelbel.com – Porto

Excellent Óptica

Hotel Oficial:

Pousada de Mafra – Palácio dos Marqueses

Acreditação:

1,6 UC's atribuídas pelo IPDJ para a cédula de treinador; (código de ação 204511385)

Preletores:

Mestre Tong Wan Shin – República Coreia/Inglaterra

Mestre Imke Turner - Alemanha

Mestre Carlos Esteves – Alemanha

Mestre Nuno Antunes - Portugal

Mestre Raul Passos - Portugal

Mestre Olívia Ortiz - Espanha

Mestre Nuno Grossmann - Portugal

Data:

14 de outubro de 2017

Disciplinas:

Kyorugi – Prática de Combates

Poomsaes – Prática das formas WTF

Regras de Competição de Poomsaes e Combates em vigor

101 Jogos Aplicados ao Taekwondo

Local:

Escola General Humberto Delgado – Pavilhão e Ginásio
Rua Cesário Verde – 2660-228 Santo António dos Cavaleiros
GPS: Lat 38° 48' 49" N – Long 9° 10' 04" W

Programa da Formação:

- 08h30 - Credenciação.
- 09h00 - Abertura do 9º Workshop e apresentação dos formadores.
- 09h30 - Início da formação (Pack Poomsae – Pack Kyorugi).
- 10h50 - Intervalo.
- 11h00 - Reinício da formação (Pack Poomsae – Pack Kyorugi).
- 13h00 - Intervalo almoço.
- 14h30 - Apresentação/Discussão sobre as Regras de Competição em Taekwondo.
- 15h00 - Início da formação (Pack Poomsae – Pack Kyorugi).
- 16h20 - Intervalo.
- 16h30 - Reinício da formação (Pack Poomsae – Pack Kyorugi).
- 18h00 - Final da formação e entrega dos Certificados e Diplomas de Participação.
- 18h30 - Encerramento do 9º Workshop de Taekwondo do TCSAC.

Entidades Presentes:

Embaixada da República da Coreia
Câmara Municipal de Loures
União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas
Associação Taekwondo Distrito de Lisboa
Associação Portuguesa de Árbitros de Taekwondo

Requisitos e Documentos necessários:

Inscrição online no site www.workshop.taekwondosac.pt
Envio da confirmação para o *email*: tkdclube@gmail.com
Possuir a graduação mínima de 2º Kup, a comprovar com apresentação do diploma.
Idade mínima de 12 anos.

Material necessário:

Dobok tradicional de Taekwondo, sapatilhas, bloco de apontamentos e esferográfica.

Taxa de inscrição:

Vinte euros.

Observações:

Entrega de diploma de participação a todos os formandos e formadores.
Não foi permitida a assistência à formação por entidades não inscritas.

Avaliação

Organização e Logística:

Muito Boa
As operações planeadas decorreram sem incidentes.
Os meios alocados foram adequados às necessidades.
As ações planeadas foram implementadas nos prazos e indicadores quantitativos e qualitativos desejados.

Instalações:

Boas

As áreas disponíveis e a organização dos vários recintos de prática foram adequadas, tal como planeado.

Alguns equipamentos e estruturas existentes no local apresentam algum desgaste por se tratar de uma estrutura com alguma idade.

Número de Participantes:

Muito Bom

A ação foi planeada para 125 participantes, mas fruto da elevada procura conseguiu-se acomodar 175 formandos, acresce os 7 formadores e os 20 voluntários.

Adicional, foram promovidos 2 treinos envolvendo estes formadores, que mobilizou 75 atletas dos escalões de formação (infantis, cadetes e juvenis).

Impacto nas Redes Sociais:

Mais de 15.000 pessoas alcançadas, distribuídas entre:

- Posts fotografias de participantes;
- Partilhas de publicações da página oficial do workshop;
- Gostos de pessoas envolvidas;
- Gostos de amigos de pessoas envolvidas.

Anexos:

1. Relatório de presenças dos formandos com acreditação

Foto de Grupo



Divulgação

9º WORKSHOP TAEKWONDO
SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

14 OUT 2017

INSCRIÇÕES LIMITADAS!
GRADUAÇÃO MÍNIMA 2º KUP
KYORUGI . POOMSAE
REGRAS

FORMAÇÃO ACREDITADA PELO IPDJ
(PARA TREINADORES)
INSCRIÇÕES EM
WWW.WORKSHOP.TAEKWONDOSAC.PT

PRELETORES

- GRÃO-MESTRE TONG MAN SHIN
9º DAN | COREIA DO SUL - INGLATERRA
- MESTRE JESUS RAMAL
7º DAN | ESPANHA
- MESTRE PAULO MARTINS
7º DAN | PORTUGAL
- MESTRE IMKE TURNER
6º DAN | ALEMANHA
- MESTRE NUNO ANTUNES
6º DAN | PORTUGAL
- IR NUNO GROSSMANN
5º DAN | PORTUGAL
- MESTRE RAUL PASSOS
5º DAN | PORTUGAL
- MESTRE CARLOS ESTEVES
4º DAN | ALEMANHA
- IR OLÍVIA ORTIZ
3º DAN | ESPANHA

PARCEIROS

- LOUBES
- Associação dos Regatantes do Santo António dos Cavaleiros e Fribas
- IPDJ
- ATLX
- JAPAT

PATROCINADORES

- Delta
- Fapil
- KIA
- LG
- MARCIAL SHOP
- COMUNICAÇÃO X

WWW.WORKSHOP.TAEKWONDOSAC.PT

Acreditações



Diploma Participação e Certificação



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Pelo presente certificamos que
We hereby certify that

Participou no 9º Workshop de Taekwondo, organizado pelo Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros, que decorreu no dia 14 de Outubro de 2017 em Santo António dos Cavaleiros.
Participated in the 9th Taekwondo Workshop, organized by the Taekwondo Club of Santo António dos Cavaleiros held on 14th October, 2017 in Santo António dos Cavaleiros.

Santo António dos Cavaleiros, 14 de Outubro de 2017 / 14th October, 2017

A organização / The organization



CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA

Pelo presente certificamos que

Frequentou a ação de formação contínua específica sob o tema «9º Workshop de Taekwondo», acreditada pelo IPDJ com o código nº 204 511 385, que confere a atribuição de 1,6 créditos para renovação de cédula de treinador, com a carga horária de 8 horas.

Quadro técnico de formação

Código Certificação IPDJ: 204 511 385	Créditos conferidos: 1,6 unidades de crédito
Formação Contínua (Treinadores)	Componente(s) de Formação: Específica
Modalidade(s) e respetivo(s) grau(s): Taekwondo: I/II/III	Carga Horária: 8 horas

Santo António dos Cavaleiros, 14 de Outubro de 2017

O diretor de formação

